

Gebrauchsinformation

Unsere Magnesium-Citrat 125 freefrom

Nahrungsergänzungsmittel

Magnesium-Citrat Tabletten dienen der Versorgung des Körpers mit dem lebensnotwendigen Mineralstoff Magnesium.

Magnesium kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich.

Magnesium-Citrat Tabletten enthalten den Mineralstoff Magnesium in seiner Citratverbindung und somit in einer organischen Form, wie er auch als Baustein im Körper vorkommt. Dadurch ist eine optimale Aufnahme gewährleistet (hohe Bioverfügbarkeit).

Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, einschließlich des Herzmuskels. Weiterhin trägt es zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Der Mineralstoff Magnesium leistet einen wichtigen Beitrag zum Elektrolythaushalt sowie zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne.

Magnesium-Citrat Tabletten enthalten Magnesium in hochdosierter Form – mit 125 mg reinem Magnesium pro Tablette.

Mit drei **Magnesium-Citrat Tabletten** täglich decken Sie Ihren Tagesbedarf an Magnesium zu 100 % und leisten einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Verzehrempfehlung: Täglich **3 Magnesium-Citrat Tabletten** mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften geteilt werden.

Zutaten: Magnesiumcitrat, Stabilisator: Sorbit, Maisstärke, Kokosöl, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

Hinweis: Sorbit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Inhalt: 60 Tabletten = 72 g

Nährwertangaben	pro 100g	pro 3 Tabletten/(NRV)*
Brennwert	227 kJ (54 kcal)	9 kJ (3 kcal)
Fett	1,4g	51mg
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g	51mg
Kohlenhydrate	14,4g	519mg
davon Zucker	<0,02g	<0,72mg
Eiweiß	0g	0mg
Salz	<0,01g	<0,03mg
Magnesium	10,4g	375mg (100%)

*NRV = % der Nährstoffbezugsgrenze (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

Magnesium-Citrat Tabletten stets verschlossen, kühl und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mindestens haltbar bis Ende: [Monat/Jahr]

LOT:

Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller

Apofaktur e.K.

Bahnhofstraße 52, D-70734 Fellbach