

# Eisen Complex

## Nährstoffe für Energie & Blutbildung

### Bioverfügbares Eisen mit B-Vitaminen, Kupfer und Vitamin C

Eisen ist an der Bildung von Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) beteiligt und somit für den Sauerstofftransport bedeutend. Eisen alleine kann manchmal zu wenig sein, denn für einen effektiven Eisenstoffwechsel sind Co-Faktoren (B-Vitamine, Kupfer und Vitamin C) von Bedeutung. Der Eisenbedarf ist bei Frauen, Ausdauersportlern und Personen im Wachstum häufig erhöht. Auch Veganer und Vegetarier sollten auf eine adäquate Eisenaufnahme achten.

Eisen Complex von Pure Encapsulations® enthält gut bioverfügbares Eisen (Eisenglycinat) sowie pflanzliches Eisen aus dem „Phytavail-Komplex“, welcher aus braunem Senf (*Brassica juncea*) gewonnen wird. Dieser speziell kultivierte Senf ist reich an natürlichem Eisen. Eisen Complex ist besonders effektiv, da auch die unterstützenden Co-Faktoren enthalten sind.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Kupfer leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie dem Eisentransport im Körper
- Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und ist für den Energiestoffwechsel von Bedeutung
- Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

### Erhältlich in Ihrer Apotheke!



REINSUBSTANZEN



### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

Menge

#### Vitamine

Vitamin A	400 mcg
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg
Vitamin B <sub>12</sub> (aus Adenosyl- und Methylcobalamin, 1:1)	5 mcg
Vitamin C	80 mg
Folat (als Metafolin®)	300 mcg

#### Spurenelemente

Eisen (aus Eisenglycinat und Phytavail-Komplex)	17,5 mg
Kupfer	0,15 mg

#### Zusätzlich

Bioperine® (Schwarzer Pfeffer Extrakt) (enthält: 95 % Piperin)	5 mg
--	------

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland. Bioperine® ist eine eingetragene Marke und patentiertes Produkt von Sabinsa Corporation.

**Zutaten:** Pulver aus *Brassica juncea* (Brauner Senf, ganze Pflanze), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Eisen-bisglycinat, Ascorbinsäure, Schwarzer Pfeffer (*Piper nigrum*) Extrakt, Retinylacetat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Kupfercitrat, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel

vegan



### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	16 g	4587309	12584064
60	33 g	4587315	12584058

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.